

2026年“粤港澳大湾区港澳青年实习计划”
岗位一览表

序号	企业/机构名称	地址	岗位名称	岗位数量	要求专业能力	岗位职责和作品内容	特殊要求	企业简介
1	石湾镇街道忠信社区居委会	广东省佛山市禅城区石湾镇街道忠信路86号	忠信社区团委实习生	1	有一定直播、自媒体运营能力和写作能力；加入忠信社区大学生助农创业项目。	主要负责协助处理社区日常文件资料的整理、归档与数据录入，参与文化活动、公益服务、助农等各类社区活动的策划与现场组织协调。通过走访或问卷等方式收集居民需求并参与调研，同时协助接待居民来访咨询、解答疑问，并完成社区交办的其他临时性事务工作。周末双休，不含饭餐。	男性优先	忠信社区坐落美陶湾核心地带，人居环境优美整洁，辖区内拥有南风古灶、佛山新美陶公司(8号艺术码头店)、石湾陶瓷博物馆、柴号陶仓等文化资源，形成包括便民市场、运动健身场地、文化服务中心、社区服务中心在内的15分钟生活圈，基础设施状况良好，满足青年人群的多元化需求。
2	中国联合网络通信有限公司佛山市分公司	佛山市禅城区文华中路13号联通大厦	品牌宣传实习生	1	有一定的文字基础、品牌策划、新媒体传播、平面设计相关能力或经验	公关策划，新媒体传播、平面制作等	无	中国联合网络通信有限公司佛山市分公司（以下简称“佛山联通”）于1997年4月8日经佛山市委、市政府批准正式挂牌成立。作为中国联通在佛山地区设立的唯一分支机构，佛山联通是中国联通重点地市分公司、广东联通一类分公司，拥有覆盖全省、结构合理、技术先进、功能完善的现代通信网络。公司主要经营移动通信业务，国内与国际固定电话网络与设施（含本地无线环路），语音、数据、图像及多媒体通信与信息服务，电信增值业务，网络电话（IP电话）等国家批准的业务，以及与通信及信息业务相关的系统集成等业务。
3		佛山市禅城区文华中路13号联通大厦	行政管理实习生	1	行政事务、支撑服务等相关能力	行政管理、支撑服务、文秘类工作等	无	
4		广东省佛山市禅城区文华中路13号	新闻宣传实习生	1	乐观、活泼，协作能力、沟通能力较强	新闻宣传、稿件撰写、图片摄影、摄影摄像、视频剪辑	无	
5	佛山市志愿者行动服务中心	佛山市顺德区中欧中心A4栋527号	志愿服务工作专干	1	沟通协调能力强，熟练使用日常办公软件，文案撰写能力较好。	协助志愿服务活动策划执行，跟进志愿服务项目大赛、志愿者培训等项目。	无	佛山市志愿者行动服务中心为公益一类事业单位，主要负责培育各级各类志愿者组织，规范志愿者注册招募、业务培训、激励回馈等工作；协调做好青少年、志愿者合法权益保护工作等，推广志愿服务文化，引导社会公众积极参与志愿服务。
6			青少年权益工作专干	1	沟通协调能力强，熟练使用日常办公软件，文案撰写能力较好。	负责青少年权益项目管理及相关宣传工作，协助开展青少年普法禁毒及心理健康活动。	无	
7	广东佛山爱尔卓越眼科医院	佛山市禅城区石湾镇街道深村大道56号万润经联大厦自编B座商业裙楼部分1-4层	健康教育服务实习生	2	不限专业	负责配合健康教育服务部的健康宣传工作以及视力筛查活动	无	2015年7月，佛山爱尔眼科医院总院正式落户佛山，坚持以“办人民满意的专业眼科医院”为宗旨，以医疗质量与技术为核心，持续为市民朋友提供高品质的眼科诊疗服务。积极构建“政、企、医、社”多元联动机制，通过资源共享与优势互补，共同搭建起一个覆盖广泛、响应迅速、服务深入的“佛山眼健康防护网”，将专业眼科服务延伸至城市每一个角落。
8	佛山约斐尔工程技术有限公司	佛山市禅城区华宝南路13号佛山国家火炬创新创业园E座3楼312室	实习生	1	电子工程/ 人工智能/ 电脑资讯科技	岗位职责/ 任职要求：： - 负责协助大模型相关算法的开发与优化，懂得怎样利用Docker容器 ,PyTorch 和 TensorFlow 应用。 -包括部署、微调（Fine-tuning）、Prompt工程与评估； - 跟踪行业前沿技术，优化模型性能（速度、精度、资源占用）；对评估模型运算效能指标有一定认知。（例如MAE、RMSE、MAPE...） - 懂得利用Python 和library/ function。 - 对资料处理和统计学有一定认知。 对物联网 收集数据和PLC控制有一定认知。	无	本公司为港资在内地进行工程和人工智能科研初创公司，由资深香港及英国注册工程师主导及带领实习。阶段性实习，完成后并获香港公司推荐。
9	石湾镇街道绿景社区	佛山市禅城区绿影东街55号首层	社区实习生	1	新媒体方向的优先，具备一定的拍摄照片、和短视频拍摄剪辑能力	协助社区整理资料、开展各类便民、青年活动，挖掘社区亮点	无	绿景社区位于佛山市禅城区绿影东街55号今日家园4座首层，面积约0.56平方公里，曾获全国综合减灾示范社区、广东省居务公开民主管理示范社区、广东省“六好”平安和谐社区、广东省宜居社区、广东省五四红旗团支部、佛山市文明单位、佛山市老年友好型社区等称号。
10	佛山市金桂实验高级中学	佛山市南海区桂城街道石龙北路82号	招生老师	10	要求在校大学生，有学生干部、社团活动、志愿服务经验，或有宣讲主持经验	负责学校招生政策、招生计划、办学特色、收费标准等信息的对外宣传与解读。接待来访、来电、线上咨询家长与学生，提供专业、耐心、规范的咨询服务。组织或参与校园开放日、宣讲会、招生讲座等推广活动。	要求有良好的表达和沟通能力，应变能力强，热情亲和，形象气质佳	佛山市金桂实验高级中学，坐落于佛山市桂城映月湖中央人文区，是一所由佛山市国资委下属企业参与投资建设的高端民办高中。学校总投资约8亿元，以现代山水园林为设计理念，融合佛山剪纸、铜凿金花灯等传统元素，打造出人文气息浓厚、功能分区科学的现代化校园。学校秉持“让每一个学生都发光”的办学理念，坚守“为党育人、为国育才”使命，构建“分层教学、分类促进”的教育体系，开设清北名师精英班、科创实验栋梁班等特色班级，为学生量身定制成长路径，搭建通往卓越未来的桥梁。

序号	企业/机构名称	地址	岗位名称	岗位数量	要求专业能力	岗位职责和工作内容	特殊要求	企业简介
11	佛山市高速公路营运管理有限公司	佛山市顺德区北滘镇三乐路与黄涌大道交叉口	综合管理员	1	管理类专业	<p>党群人事业务：</p> <p>(1)协助分管副主任组织开展党群人事工作。</p> <p>(2)负责员工队伍建设日常工作和员工培养工作，学习和落实公司各项管理制度和要求，及时向公司反馈员工队伍建设过程中存在的问题。定期参与区队、班组工作会议，与员工开展沟通交流，了解员工思想动态。</p> <p>(3)负责人力资源管理工作，包括入职手续的办理、考勤休假管理、内部异动和调岗管理、员工培训管理、绩效考核、争先创优、计生管理等工作，落实公司人事管理制度。</p> <p>(4)负责党工群团工作的开展，统筹做好中心党支部、工会分会（小组）、团支部和其他职工组织或社团的管理，贯彻落实上级组织和公司的相关要求，形成上下协同的工作局面。</p> <p>(5)负责企业文化建设的开展，组织形式多样的企业文化建设活动，负责园区文体娱乐场馆、职工书屋、劳动实践基地的管理，搜集整理企业精神文明建设的资料，逐步形成有中心特色的文化。</p> <p>(6)统筹负责中心宣传工作，通过多种形式组织开展宣传活动，审核中心对外报送的各类宣传资料，按要求报送。</p> <p>行政后勤业务：</p> <p>(1)协助分管副主任管理行政后勤工作，统筹开展行政后勤管理、安全生产管理、综治维稳管理、采购和固定资产管理等工作。</p> <p>(2)负责后勤管理工作，管理后勤人员队伍，开展食堂膳食供餐管理、房建及园区配套设施维护、车辆管理等工作。</p> <p>(3)协助开展安全生产和综治信访维稳管理工作，组织开展安全生产、综治信访维稳宣传教育和隐患排查工作，落实危险源安全管理措施，建立健全安全生产综治信访维稳管理档案，发现问题及时组织整改。</p> <p>(4)负责固定资产管理，审核固定资产采购需求和低值易耗办公用品、生活用品使用计划编制，按规定办理固定资产变更转移手续，定期盘点固定资产。</p> <p>(5)协助开展对外联络、与地方建立良好关系和接待事务工作。</p>	无	佛山市高速公路营运管理有限公司（以下简称：营运公司），成立于2017年6月，是佛山市交通投资集团有限公司下属二级国有独资公司，也是佛山市属高速公路营运管理单位。公司注册资本1亿元，主营业务包括高速公路收费、机电、路政、养护管理等板块，主要负责佛山境内的广台高速、佛江高速、佛江北高速、佛清从高速、广佛肇高速，以及广佛肇高速肇庆段，共计六条高速的运营管理。
12	佛山路桥置业有限公司	佛山市顺德区乐从镇天虹路46号信保广场北塔39楼	消防安全岗	1	消防安全类相关专业	<p>1. 协助做好北塔大楼安全管理和消防安全管理工作。</p> <p>2. 对治安、消防工作进行检查、巡视，发现问题及时上报、协调解决。</p> <p>3. 负责大厦的消防设施、器材的巡查工作，协助处理消防应急突发事件，负责消防系统的楼层打卡工作</p> <p>4. 加强装修楼层的人员管理，做好安全隐患排查和劝导工作；</p> <p>5. 协助领导组织团队进行培训，并进行考核。</p>	无	佛山路桥置业有限公司成立于2000年4月，是佛山市交通投资集团有限公司全资控股的二级子公司。主要从事物业管理、餐饮服务、单位后勤管理服务、会议及展览服务等。
13	佛山市地铁运营有限公司	佛山市禅城区石湾镇街道魁奇二路佛山地铁大厦	党群助理	1	1. 公文写作能力：掌握通知、纪要、总结、方案、新闻稿等各类公文的写作规范和技巧。 2. 活动组织策划能力：能够策划文化活动，配合方案制定到落地执行。	<p>1. 活动组织与员工关爱：协助开展各类文体活动，做好员工关怀、帮扶及思想动态调研等工作。</p> <p>2. 宣传与企业文化建设：撰写企业文化相关的宣传稿件，运营和维护宣传栏、公众号等阵地，传播先进事迹与政策解读，协助开展精神文明建设工作。</p>	无	佛山市地铁运营有限公司为佛山市地铁集团有限公司的全资子公司，代表集团公司负责佛山市地铁运营，承担新线运营筹备及已建成线路运输服务全链条交付责任，包括运营管理、列车运行、控制监督、对运营人员的培训以及对车辆和供电、信号等设施设备的保养、维修；保证行车安全、准点，提供快捷、舒适的现场客运服务，为顾客提供优质的客户服务，确保服务交付质量与整体经营效益。
14	佛山医药集团佛山国医馆（三级企业）	佛山市顺德区牡丹路28号 佛山市医药集团有限公司	运营助理	1	熟练使用办公软件，能完成资料整理、数据统计；具备基础活动执行与配合能力；沟通协调能力强，擅长对接协作，工作细致	协助运营团队完成日常业务内容；参与活动执行；整理资料、对接沟通，配合完成运营相关辅助工作。	无	佛山国医馆是佛山医药集团旗下集医疗、康复于一体的基层中医诊疗平台。馆内汇聚资深中医专家团队、佛山功夫非遗传承人团队，形成“功夫+中医”的特色服务路径，致力于将非遗功夫中医诊疗服务带到市民家门口，实现小病不出社区，成为家门口中医健康服务文化标杆。
15	广东南海农村商业银行股份有限公司	广东省佛山市南海区桂城街道南海大道北26号	行政助理	2	金融、财会、法学、经管类等金融经济相关专业	通过跟岗实习，体验银行工作氛围，学习银行业务知识，协助完成银行业务支持工作，为今后从事银行业打下良好的基础。	全日制普通高等院校本科在读学生。主要以2027届应届生为主。	南海农商银行，始创于1952年，于2011年改制农商银行。扎根地方70余载，南海农商银行作为地方金融主力军，始终坚持以金融服务实体、服务市场、服务客户，聚焦科技金融、绿色金融、普惠金融、养老金融、数字金融，积极推动符合地区经济发展特色的产业金融、三农金融、消费金融、社区金融，与地区经济同频共振、共生共荣。
16	佛山市长留礼悦文化传播有限公司	智慧新城T11栋6楼610室	项目助理	2	对于文化和文字内容的敏感度有较好的基础叙事能力和视觉审美对在地文化有一定的熟悉和感兴趣对历史文化有好奇心、感兴趣能有团队协作能力 以下专业优先考虑： 1、新闻传播和广告及相关专业 2、设计与艺术及相关专业 3、文史类专业 4、商科或市场营销专业	配合团队要求进行新媒体的内容制作 需要参与策划案的制作和设计 根据项目负责人的要求进行内容的制作 由于公司的定位和特色会需要到古建筑和古村落进行学习 工作时间： 周一到周五 09:00-12:00 14:00-17:30	有一定的数字工具熟悉度如CANVA、剪映、秀米、美图秀秀、office或者WPS	我司核心优势在于将在地文化与现代商业融合，团队个人拥有多个成功案例（如岭南天地文创项目、叶问杯大赛），创始人团队成员曾参与国家清史工程框架内最大规模地方藏文献抢救整理项目《清代稿钞本》、澳门回归祖国10周年献礼&中葡文化合作项目——《葡萄牙外交部藏葡国驻广州总领事馆档案》、首届珠澳书展暨泛珠三角图书馆学协会年会统筹工作组主要成员，具备深厚的文化资源整合能力并且也是澳门及内地多个协会的主要成员，目前已有文化交流项目获得澳门基金会的支持。

序号	企业/机构名称	地址	岗位名称	岗位数量	要求专业能力	岗位职责和工作内容	特殊要求	企业简介
17	广东司恩文化传播有限公司	佛山市南海区桂城街道桂澜北路6号千灯湖创投小镇核心区自编号五座(B5)302单元06室	新媒体运营助理	1	基础视觉与剪辑能力、内容创作能力	1. 内容策划与发布 负责微博、抖音、B站、小红书、微信公众号等平台的日常内容规划，围绕动漫IP制定内容日历，策划图文、短视频、条漫、表情包等多种形式的内容，保持IP调性统一并持续输出。 2、热点追踪与话题营销 关注社会热点和二次元圈层动态，结合IP特色快速产出蹭热点内容，策划话题标签和挑战赛，提升IP在公域流量中的曝光。	无	
18			美工	1	平面设计能力、动态与视频设计能力	1. 日常运营素材设计 制作各平台所需的配图、封面图、Banner、信息流广告素材、节日海报、活动宣传图等，确保视觉风格符合IP调性。 2. 社交媒体物料制作 设计表情包、头像框、壁纸、粉丝周边视觉稿、条漫排版、长图文等社交传播素材，配合运营节奏按时交付。 3. 视频与动态素材 制作短视频封面、片头片尾、字幕花字、动态贴纸、简单MG动画等，辅助视频内容的视觉呈现。 4. IP视觉规范执行 严格遵循IP的视觉识别手册（VI），包括角色形象使用规范、配色体系、字体标准等，在所有输出物中保持一致性。 5. 商业合作与授权物料 为品牌联名、周边商品、线下活动等制作宣传物料，包括产品包装效果图、展陈设计、授权合作提案的视觉部分。 6. 素材管理与优化 建立并维护IP视觉素材库，分类整理角色立绘、场景素材、模板文件等，根据运营反馈和数据表现迭代优化设计方案。	无	
19	广东思成文化投资有限公司	佛山市南海区桂城街道桂澜北路6号千灯湖创投小镇核心区自编号五座(B5)301单元05室	金融科技开发工程师（实习生）	1	计算机科学、软件工程、金融工程、数学、统计学等相关专业。	协助量化团队将投研人员提出的选股逻辑和策略思路转化为可执行的程序代码，参与策略回测、因子挖掘和数据处理等工作，在实践中深入理解量化投资全流程。	熟练掌握Python编程，熟悉Pandas、NumPy、Matplotlib等数据分析库。了解SQL基本操作，能进行数据库查询和数据提取。有使用量化平台（聚宽、米筐、优矿等）经验者优先。	
20	金大惠食品有限公司	南海青創家/ 佛山市南海区狮山镇兴贤工业区“长虹岭二期”自编37-3号	設計/視頻	2	熟练使用设计与视频制作软件（Photoshop、Illustrator、Premiere Pro、After Effects 或剪映等）； 具备短视频拍摄、剪辑及视觉设计能力； 熟悉Instagram、TikTok等社交媒体内容风格； 具备基本摄影、构图及灯光使用能力； 具有创意策划能力，能够独立完成简单视频或图片内容制作。	负责公司社交媒体内容的视觉设计与短视频制作； 参与产品及品牌内容拍摄，包括产品照片、宣传视频及短视频素材； 负责视频剪辑、后期制作及基础特效处理； 配合市场与运营团队制作社交媒体推广素材； 参与创意内容策划，提升品牌在社交媒体平台的传播效果。	雙休	成立于2002年，隶属于香港金大国际实业有限公司公司旗下，是一家中外合资的食品企业，专注研发、生产、加工面食制品（风干面、油炸面）及调味品等
21	佛山市祖庙博物馆	佛山市禅城区祖庙路21号	宣教部	2	语言表达能力较好，有一定的社教活动策划及执行能力，具备较强的公众服务意识。	讲解、客服中心开放服务、社教活动执行。	有一定设计及活动策划能力优先考虑。	佛山市祖庙博物馆为全国重点文物保护单位、国家一级博物馆、国家AAAA级旅游景区、广东省爱国主义教育基地、广东省社会科学普及基地。
22	佛山大剧院管理有限公司	佛山市顺德区乐从镇华康道1号（坊塔东侧）	演出项目运营专员	2	1、本科以上学历，专业不限，艺管、戏剧、语言、播音主持等相关专业优先； 2、热爱演出行业，做事认真负责有耐心，有良好的沟通能力、协调能力、应变能力和项目管理能力，具有较强的时间管理能力； 3、有剧场工作经验和大型文化演出策划经验者优先考虑； 4、能熟练操作办公软件，有一定的英语听说读写能力。	1、负责演出项目运营，包括合同签订、需求沟通、预算把控、演出团体接待等，确保演出项目顺利执行并及时完成项目结束后的评估和总结； 2、负责演出推广策划，围绕负责的演出项目策划、执行相关线上/线下活动，如主创见面会、舞台探班、艺术工作坊等； 3、负责定期搜集整理行业内最新项目信息，维护剧院与艺术家及艺术团体、出品方、巡演公司等各方的良好关系，协助部门负责人工作。	该岗位为不定时工作制	佛山大剧院是佛山新城文化艺术中心的核心组成部分，位于佛山市文化中心坊塔内东侧。剧院作为现代化综合剧院，能满足舞剧、歌剧、话剧、交响音乐会、戏曲及综艺汇演等演出使用要求，其建声效果达到了建筑声学及舞台设备功能配置的一流水准。 佛山大剧院是由中国对外文化集团公司旗下中演演出院线发展有限责任公司进行经营和管理。开业后，佛山大剧院每年将上演至少120场包括话剧、歌剧、舞剧、音乐会等在内的多种类型高雅艺术演出，让佛山市民足不出户就能感受世界级的高雅艺术熏陶。同时，作为兄弟院线，佛山大剧院还会与广州大剧院形成良好互动，资源共享。佛山大剧院还会充分结合“一带一路”建设、粤港澳大湾区建设等机遇，把充满佛山特色的演出推广出去。

序号	企业/机构名称	地址	岗位名称	岗位数量	要求专业能力	岗位职责和工作内容	特殊要求	企业简介
24	佛山约斐尔工程技术有限公司	佛山市禅城区华宝南路13号佛山国家火炬创新创业园E座3楼312室	实习生	1	电子工程/ 人工智能/ 电脑资讯科技	岗位职责/ 任职要求： <ul style="list-style-type: none"> - 负责协助大模型相关算法的开发与优化，懂得怎样利用Docker容器 ,PyTorch 和 TensorFlow 应用。 - 包括部署、微调 (Fine-tuning)、Prompt工程与评估； - 跟踪行业前沿技术，优化模型性能（速度、精度、资源占用）；对评估模型运算效能指标有一定认知。（例如MAE、RMSE、MAPE...） - 懂得利用Python 和library/ function。 - 对资料处理和统计学有一定认知。对物联网 收集数据和PLC控制有一定认知。 	无	本公司为港资在内地进行工程和人工智能科研初创公司，由资深香港及英国注册工程师主导及带领实习。阶段性阶段性实习，完成后并可获香港公司推荐。
25	北京德和衡（佛山）律师事务所	佛山市禅城区季华五路万科金融中心C座24楼	实习生	1	法学、经济学、商科、电脑资讯科技	1、协助对接港澳客户 2、协助处理法律文书工作 3、协助撰写视频文稿	无	北京德和衡（佛山）律师事务所【简称“德和衡佛山分所”】成立于2019年8月，系北京德和衡总所基于粤港澳大湾区发展战略布局成立的地方分所，现地址位于广东省佛山市禅城区季华五路57号万科金融中心C座24层，办公面积约为1385平方米。 德和衡佛山分所多名律师拥有国内外知名院校法学专业教育背景及法律职业培训经历，多名律师同时具备证券、基金、税务、审计等专业资格，德和衡佛山分所以建设综合型人才为导向，以专业分工、团队协作的方式，为客户提供优质服务。 德和衡佛山分所以全球化的视野，与广州分所、深圳分所、香港分所等湾区分所强强联合，为粤港澳大湾区优质客户提供专业化的法律服务，以“为公司上市服务、为上市公司服务”为基点，重点打造公司及证券业务领域，建设工程、城市更新及“一带一路”建设领域，涉税合规及海关法律业务领域，资管及基金业务领域，婚姻家庭及财富传承领域，知识产权与涉外民事业务领域，商业犯罪及刑事合规风险防控业务领域，重大商事争议解决等业务领域，打造精品化法律服务。 德和衡佛山分所将贯彻“专业、专心、专才、专注”的服务理念，以专业的技能和优秀的团队为国内外客户提供全方位高质量的法律服务。