

## “青年善用餘暇計劃” 健康狀況聲明書

本人 \_\_\_\_\_ (身份證編號： \_\_\_\_\_) 明白“青年善用餘暇計劃”的活動內容和實習過程有一定的體力需求。茲聲明，本人的健康及體能狀況良好，沒有患任何長期疾病，適合參與本計劃內所有活動。

### 溫馨提示

如對身體健康狀況存疑，請先進行身體檢查，以保障自身在活動過程中的適應，且減低意外事故發生之機會。

緊急聯絡人： \_\_\_\_\_ (與本人關係： \_\_\_\_\_)

緊急聯絡電話： \_\_\_\_\_

聲明人簽名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_