



如何讓兄弟姐妹 關係更和諧

今期《百分百家長》邀請到婦聯樂融家庭綜合服務中心
鄭德雄主任為大家解答教養子女的問題。





陳生

Question

親愛的編輯：您好！作為家長如何能讓子女積極影響彼此？

陳生：

一、讓子女學會積極地互動

找一些他們都喜歡的事情讓他們一起參與，把這些參與時間視為他們彼此陪伴的珍貴時刻。

二、讓子女學會欣賞各自的特點

讓子女間互相欣賞對方的優點，並且明白每個人都是獨一無二。可以耐心地與他們分析：你們兩個是不同的人，一味地和兄弟姐妹比較沒有任何意義；你們擁有不同的技能是正常的等。

三、讓子女學會珍惜對方

共住的時候，想兄弟姐妹間好好相處會比較困難，尤其是當大家共享空間和物品，父母會發現他們容易感到不滿，這時你可以教導子女當出現不滿情緒時，可提醒自己以後不可能每天都能見到自己的兄弟姐妹，這樣做可以讓他們更重視及遷就對方。

Answer



鄭德雄



趙生

Question

親愛的編輯：父母可以做甚麼讓子女關係更和諧？

Answer

趙生：

一、避免連坐法

連坐法常造成彼此關係不和。因為讓沒有做錯的一方同時受罰，會對對方產生不滿情緒，父母應就事論事，只讓違規的一方承擔結果。如弟弟無法遵守規定，只讓弟弟失去使用電子產品的權利，與其他兄弟姐妹無關。讓子女學會權益與責任，無論是否違規的一方都能獲得學習的機會。

二、不支持打小報告

孩子有時會想爭取認同、注意或無法自在說出自己的需要而批評對方。此時父母除了接收訊息，也得向打小報告的孩子表達謝謝他關心對方，有關當事者的事，會找當事者了解，讓孩子感受到父母更想聽孩子的需要，而不是別人的訊息。

三、避免比較

每個人都有其特質與潛能，無法比較也無需比較。父母有時把子女的“學業表現”和“行為規矩”作比較，兄弟姐妹間為了維護自尊及家中的存在感，會易起磨擦，令彼此不睦，更有可能讓孩子形成自負或自卑的思想。



鄭德雄



黃太

Question

親愛的編輯：兄弟姐妹間有時相處融洽，有時又爭吵鬥嘴，這是正常的嗎？

黃太：

兄弟姐妹的關係在不同成長階段均存在差異。例如：童年時期關係會較為密切，相互陪伴或競爭，而嫉妒的情形也較常發生；隨着年齡增長；進入成年期的兄弟姐妹會各自發展出獨立的個性和生活。這個階段，他們之間的關係通常會因為彼此的工作發展、社交建立和新家庭的組成而逐漸疏遠；直到進入中老年階段，這種相對疏離的兄弟姐妹關係才會因為各自子女的離開（組成新家庭）而重新變得密切，這是正常的情況。

Answer



鄭德雄

親子小貼士



美國猶他州立大學人類發展和家庭研究教授懷特海德（Shawn D Whitehead）認為“作為人類，我們傾向於比較”，而且“手足之間存在一個很自然的比較基礎，你們生長在同一個屋簷下、享有類似的成長資源，通常有相去不遠的年紀”。兄弟姐妹間經常發生爭吵，怎麼辦好呢？這個問題並非不可以解決，要讓子女融洽相處，才能建立一段牢固的終身關係。要儘量以積極的方式影響彼此，努力保持禮貌，善待手足，像對待朋友那樣對待對方，欣賞大家的優點。

兄弟姐妹吵吵鬧鬧似乎是天經地義的事情，這種自然的吵鬧，也是孩子學習人際互動技巧的機會，只要父母重視每個孩子的情感需要，改善介入的方式，便不易出現彼此嫉妒的情況，相親相愛的兄弟姐妹情誼自然在其間滋長。