5. Corrida de corta-mato

5.1. Categorias: Masculinos Categorias A, B, C, D, E e Femininos Categorias A, B, C, D, E; 10 categorias no total.

5.2. Distância de competição:

Categoria	Distância	N.º de círculos (Circuito de Manutenção da Colina da Guia)	Tempo máximo
Masculinos Categoria A	6 850 metros	Cinco grandes círculos	28'00"
Masculinos Categoria B	5 500 metros	Quatro grandes círculos	27'30"
Masculinos Categoria C	2 860 metros	Dois grandes círculos	12'00"
Masculinos Categoria D	1 650 metros	Dois pequenos círculos	08'30"
Masculinos Categoria E	922 metros	Um pequeno círculo	04'30"
Femininos Categoria A	5 500 metros	Quatro grandes círculos	28'00"
Femininos Categoria B	4 500 metros	Três grandes círculos	21'00"
Femininos Categoria C	2 860 metros	Dois grandes círculos	14'30"
Femininos Categoria D	1 650 metros	Dois pequenos círculos	09'00"
Femininos Categoria E	922 metros	Um pequeno círculo	04'30"

5.3. Locais das competições: Circuito de Manutenção da Colina da Guia ou outros locais adequados.

5.4. Cada escola pode inscrever, no máximo, 7 atletas nas Categorias A e B e, no máximo, 5 atletas nas Categorias C, D, E.

5.5. Chamada: os atletas devem comparecer no posto da chamada 30 minutos antes da competição da sua categoria. Os que não marcam a sua presença serão considerados desistência.

5.6. Caso haja um grande número de atletas participantes, será utilizado um sistema computadorizado para agrupar os atletas participantes e as posições serão determinadas pelo tempo.

5.7. Cada categoria define um tempo máximo. Quando a competição atingir esse tempo, a competição será encerrada para todos os atletas participantes que não tiverem concluído, e a competição da outra categoria terá início imediatamente.

5.8. Método de pontuação:

a. Os pontos de grupo serão calculados de acordo com a seguinte posição: 1 ponto para o primeiro lugar; 2 pontos para o segundo lugar; 3 pontos para o terceiro lugar; 4 pontos para o quarto lugar; e assim por diante;

b. As equipas das Categorias A e B receberão pontos apenas quando cinco atletas da sua equipa cruzarem a linha de chegada; as equipas das Categorias C, D e E receberão pontos apenas quando quatro

atletas da sua equipa cruzarem a linha de chegada; a equipa com o menor número total de pontos em cada categoria será declarada vencedora. As equipas que não cumprirem o número mínimo acima mencionado de atletas que completem a competição e cruzem a linha de chegada não serão contabilizadas para os pontos de grupos.

5.9. Procedimento de desempate: se duas ou mais equipas estiverem empatadas em pontos, as posições serão determinadas pela ordem dos primeiros atletas das equipas com o mesmo número total de pontos a cruzar a linha de chegada.

5.10. Equipamento: o dorsal atribuído por esta Direcção de Serviços deve ser usado na parte da frente do peito e nas costas; o incumprimento desta regra resultará na desqualificação.

5.11. Ténis de corrida: serão aplicadas as regras mais recentes publicadas pela *World Athletics* (WA).

5.12. Prémio: com base no número de atletas participantes em cada categoria, serão atribuídos os seguintes prémios:

a. 2 prémios caso 3 atletas participem;
b. 3 prémios caso 4 a 6 atletas participem;
c. 5 prémios caso 7 a 10 atletas participem;
d. 10 prémios caso 11 ou mais atletas participem;
e. 1 prémio para o campeão do grupo de cada categoria;
f. Caso apenas uma equipa de uma categoria participe na competição de grupo, não será atribuído o prémio de grupo para essa categoria.

5.13. A organização tem o direito de antecipar ou adiar o horário da competição de acordo com a sua situação da realização. Caso sejam feitas alterações às regras durante o período da competição, as respectivas regras internacionais adoptadas por esta Direcção de Serviços, após a devida consideração, serão publicadas na página electrónica desta Direcção de Serviços através da forma de regulamentos suplementares.

- Para mais esclarecimentos ou informações, queira contactar, telefonicamente, o Centro de Actividades do Bairro do Hipódromo, pelo n.º 2842 5110.