6. Natação

6.1. Categoria: Masculinos Categorias A, B, C, D, E e Femininos Categorias A, B, C, D, E; 10 categorias no total.

6.2. Provas da competição:

Provas	Masculinos Categoria A	Masculinos Categoria B	Masculinos Categoria C	Masculinos Categoria D	Masculinos Categoria E
Estilo livre	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros
	100 metros	100 metros	100 metros	100 metros	100 metros
	200 metros	200 metros	200 metros		
Estilo bruços	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros
	100 metros	100 metros	100 metros	100 metros	100 metros
	200 metros				
Estilo costas	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros
	100 metros	100 metros	100 metros		
	200 metros				
Estilo mariposa	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros
	100 metros	100 metros			
Estilos (Individual)	200 metros	200 metros			
Estafeta de estilo livre	4 x 100 metros	4 x 50 metros	4 x 50 metros	4 x 50 metros	
Estafeta de estilos	4 x 100 metros	4 x 50 metros	4 x 50 metros		

Provas	Femininos Categoria A	Femininos Categoria B	Femininos Categoria C	Femininos Categoria D	Femininos Categoria E
Estilo livre	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros
	100 metros	100 metros	100 metros	100 metros	100 metros
Estilo bruços	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros
	100 metros	100 metros	100 metros	100 metros	100 metros
Estilo costas	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros
	100 metros	100 metros	100 metros		

Estilo mariposa	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros	50 metros
	100 metros	100 metros			
Estilos (Individual)	200 metros	200 metros			
Estafeta de estilo livre	4 x 50 metros	4 x 50 metros	4 x 50 metros	4 x 50 metros	
Estafeta de estilos	4 x 50 metros	4 x 50 metros	4 x 50 metros		

6.3. Locais da competição: Piscina Olímpica do Centro Desportivo Olímpico (50 metro) ou outros locais adequados.

6.4. Formato da competição: fase de grupos seguida de eliminatórias.

6.5. Regras da competição: além das disposições neste regulamento, serão aplicadas as regras da competição mais recentes publicadas pela *World Aquatics*. Caso sejam feitas alterações às regras durante o período da competição, as respectivas regras internacionais adoptadas por esta Direcção de Serviços após a devida consideração serão publicadas na página electrónica desta Direcção de Serviços através da forma de regulamentos suplementares.

6.6. Restrições:

a. Cada atleta nas Categorias A, B e C pode inscrever-se, no máximo, em três provas individuais; cada atleta nas Categorias D e E pode inscrever-se no máximo em duas provas individuais; não há limite para estafeta (para qualquer prova de estafeta, os atletas inscritos podem apenas competir por uma equipa);

b. Os atletas só podem participar nas provas da mesma categoria (escalão etário correspondente ou escalão etário superior);

c. Para as provas de estafeta, cada escola pode inscrever, no máximo, duas equipas (designadas como Equipa A e Equipa B), com cada equipa composta por um máximo de 6 atletas. Os atletas que competirem exclusivamente em provas de estafeta devem preencher um formulário de inscrição. As equipas que participam em provas de estafeta devem declarar a ordem de passagem do bastão no posto de chamada, antes do início da prova, no dia da competição. A não declaração será considerada como desistência;

d. Em situações excepcionais, as equipas das provas de estafeta podem solicitar a substituição de membros até 30 minutos antes do início da prova, desde que o substituto seja seleccionado entre os atletas já inscritos na mesma categoria.

6.7. Prémios:

a. 2 prémios caso participem 3 jogadores(equipas); 1 prémio caso participem 2 equipas nas provas de estafeta;

b. 3 prémios caso participem 4 a 10 jogadores(equipas);

c. Para mais de 11 jogadores(equipas) participantes, será adicionado 1 prémio para cada 10 jogadores (equipas) participantes adicionais, com um máximo de 8 prémios no total;

d. Para provas de estafeta, as medalhas serão atribuídas apenas aos 4 atletas competidores da equipa;

e. Caso menos de 3 atletas se inscrevam numa qualquer prova individual ou menos de 2 equipas se inscrevam numa qualquer prova de estafeta, a competição desta prova será cancelada; caso a prova cancelada seja uma prova individual, os atletas podem inscrever-se novamente noutras provas.

6.8. Organização das provas: se a mesma prova em categorias adjacentes tiver um número pequeno de participantes, a prova poderá ser programada para ocorrer simultaneamente se necessário, com os resultados calculados separadamente.

Programa da primeira competição:

Ordem	Sexo	Distância	Provas	Categorias (as provas começam a partir da categoria da faixa etária inferior, adoptando o formato da fase de grupos, seguida de eliminatórias)
1	F	50 metros	Estilo livre	D,E
2	M	50 metros	Estilo livre	D,E
3	F	50 metros	Estilo mariposa	D,E
4	M	50 metros	Estilo mariposa	D,E
5	F	50 metros	Estilo bruços	D,E
6	M	50 metros	Estilo bruços	D,E
7	F	50 metros	Estilo costas	D,E
8	M	50 metros	Estilo costas	D,E
9	F	100 metros	Estilo bruços	D,E
10	M	100 metros	Estilo bruços	D,E
11	F	4 x 50 metros	Estafeta de estilo livre	D
12	M	4 x 50 metros	Estafeta de estilo livre	D

Programa da segunda competição:

Ordem	Sexo	Distância	Provas	Categorias (as provas começam a partir da categoria da faixa etária inferior, adoptando o formato da fase de grupos, seguida de eliminatórias)
1	F	50 metros	Estilo bruços	A,B,C
2	M	50 metros	Estilo bruços	A,B,C

Ordem	Sexo	Distância	Provas	Categorias (as provas começam a partir da categoria da faixa etária inferior, adoptando o formato da fase de grupos, seguida de eliminatórias)
3	F	50 metros	Estilo costas	A,B,C
4	M	50 metros	Estilo costas	A,B,C
5	F	100 metros	Estilo livre	A,B,C,D,E
6	M	100 metros	Estilo livre	A,B,C,D,E
7	M	200 metros	Estilo bruços	A
8	F	200 metros	Estilos (Individual)	A,B,
9	M	200 metros	Estilos (Individual)	A,B,
10	F	100 metros	Estilo mariposa	A,B,
11	M	100 metros	Estilo mariposa	A,B,
12	M	200 metros	Estilo costas	A
13	F	4 x 50 metros	Estafeta de estilo livre	A,B,C
14	M	4 x 50 metros	Estafeta de estilo livre	B,C
15	M	4 x 100 metros	Estafeta de estilo livre	A

Programa da terceira competição:

Ordem	Sexo	Distância	Provas	Categorias (as provas começam a partir da categoria da faixa etária inferior, adoptando o formato da fase de grupos, seguida de eliminatórias)
1	F	50 metros	Estilo mariposa	A,B,C
2	M	50 metros	Estilo mariposa	A,B,C
3	F	50 metros	Estilo livre	A,B,C
4	M	50 metros	Estilo livre	A,B,C
5	F	100 metros	Estilo bruços	A,B,C
6	M	100 metros	Estilo bruços	A,B,C

Ordem	Sexo	Distância	Provas	Categorias (as provas começam a partir da categoria da faixa etária inferior, adoptando o formato da fase de grupos, seguida de eliminatórias)
7	F	100 metros	Estilo costas	A,B,C
8	M	100 metros	Estilo costas	A,B,C
9	M	200 metros	Estilo livre	A,B,C
10	F	4 x 50 metros	Estafeta de estilos	A,B,C
11	M	4 x 50 metros	Estafeta de estilos	B,C
12	M	4 x 100 metros	Estafeta de estilos	A

Nota: os respectivos programas servem apenas para referência, a organização concreta das provas poderá ser ajustada de acordo com o número real de atletas inscritos.

- Para mais esclarecimentos ou informações, queira contactar, telefonicamente, o Centro de Actividades do Bairro do Hipódromo, pelo n.º 2842 5110.