9. Artes Marciais

9.1. Categorias:

a. Masculinos Categorias A, B, C, D, E e Femininos Categorias A, B, C, D, E; 10 categorias no total;

b. A competição compreende as provas individuais, de treino de pares (*duilian*) e em grupos (*jiti*).

9.2. Local da competição: Pavilhão Desportivo da Escola Luso-Chinesa Técnico-Profissional ou outros locais adequados.

9.3. Restrições:

a. Os atletas devem inscrever-se nas rotinas (*taolu*) prescritas ou nas rotinas tradicionais, de acordo com a sua faixa etária, mas cada atleta apenas pode ter uma inscrição para as provas individuais nas modalidades de boxe chinês, de arma curta e de arma longa, e para as provas de treino de pares e em grupos;

b. As provas em grupo devem ser acompanhadas de música (sem letras);

c. O mesmo atleta não pode inscrever-se, simultaneamente, nas provas individuais e em grupos da mesma rotina;

d. Se houver menos de três atletas ou equipas inscritos(as) numa prova de uma categoria, a organização não atribuirá prémios nessa prova nem organizará a apresentação;

e. Em conformidade com a situação da inscrição, cada prova será organizada, simultaneamente, a apresentação de um ou mais atletas, podendo os treinadores requerer a zona do recinto a utilizar no momento da inscrição (para as rotinas prescritas e as rotinas tradicionais da Categoria A e da Categoria B, pode indicar, no momento da inscrição, a zona do recinto a utilizar – recinto inteiro ou meio recinto ao lado do campo do nome das rotinas das modalidades seleccionadas). Durante a apresentação com vários atletas, se algum deles atravessar o limite da zona do recinto a utilizar, não será deduzida qualquer pontuação; no entanto, depois de requerer a zona do recinto a utilizar, caso a zona não seja suficientemente utilizada, serão deduzidos 0,2 pontos. Não é necessário preencher o requerimento se não for requerida a zona do recinto a utilizar, a organização irá organizar as apresentações de acordo com as situações reais.

9.4. Modalidades da competição:

a. Rotinas prescritas (para a Categoria A):

a) Boxe Chinês: Punho Longo (*Chanquan*), Punho do Sul (*Nanquan*), Punho *Taiji* (*Taijiquan*);

b) Arma Curta: Sabre Chinês, Espada Chinesa, Espada *Taiji*, Sabre Chinês do Sul (*Nandao*), Leque de *Taiji*;

c) Arma Longa: Lança Chinesa, Bastão Chinês, Bastão do Sul (*Nangun*).

Nota: as rotinas para as modalidades do tipo de *taiji* incluem a terceira rotina da competição internacional para punho *taiji*, espada *taiji* e leque *taiji* ou 42 posições de punho *taiji* e espada *taiji*; as rotinas para outras modalidades são a primeira e a terceira rotina da competição internacional, podendo os atletas participantes optar livremente por uma das rotinas para efeitos de competição.

b. Rotinas prescritas (para Categoria B):

a) Boxe Chinês: Primeira rotina da competição internacional para punho longo, primeira rotina da competição internacional para punho do Sul, 42 posições de punho *taiji*;

b) Arma Curta: Primeira rotina da competição internacional para sabre chinês, primeira rotina da competição internacional para

espada chinesa, rotinas da competição internacional para sabre chinês do Sul, 42 posições de espada *taiji*, leque de *taiji* personalizado;

c) Arma Longa: Primeira rotina da competição internacional para lança chinesa, primeira rotina da competição internacional para bastão chinês, rotinas da competição internacional para bastão do Sul.

c. Rotinas prescritas (para Categorias C, D, E):

a) Boxe Chinês: Punho longo de nível básico, Punho do Sul (*Nanquan*) de nível básico, 24 posições de punho *taiji*;

b) Arma Curta: Sabre chinês de nível básico, espada chinesa de nível básico, 32 posições de espada *taiji*, Sabre chinês do Sul (*Nandao*) de nível básico;

c) Arma Longa: Lança chinesa de nível básico, bastão chinês de nível básico, Bastão do Sul (*Nangun*) de nível básico.

d. Rotinas tradicionais (para Categorias A, B, C, D, E);

a) Boxe Chinês Tradicional (inclui as rotinas de punho longo ou punho do Sul);

b) Armas Tradicionais (inclui as rotinas de punho longo ou punho do Sul com armas curtas e longas, uma de cada).

e. Provas de treino de pares: incluem as rotinas de treino de pares com ou sem armas. Cada equipa é composta por dois a três atletas que são divididos em grupos sénior e júnior de acordo com a faixa etária (as Categorias A, B pertencem ao grupo sénior e as Categorias C, D, E pertencem ao grupo júnior). As escolas participantes só podem concorrer com uma equipa em cada grupo, sendo que as equipas não podem ser mistas, constituídas por atletas masculinos e femininos.

f. Provas em grupos: incluem as rotinas em grupos de vários tipos de boxe chinês e de armas. Cada equipa é composta por quatro a nove atletas que são divididos em grupos sénior e júnior de acordo com a faixa etária (as Categorias A, B pertencem ao grupo sénior e as Categorias C, D, E pertencem ao grupo júnior). As escolas participantes só podem concorrer com uma equipa em cada grupo, sendo que as equipas podem ser mistas, constituídas por atletas masculinos e femininos.

9.5. Vestuário e equipamentos:

a. Os atletas devem usar vestuário de competição de artes marciais ou equipamento desportivo escolar para participarem na competição;

b. As armas a utilizar durante a competição devem cumprir os requisitos estipulados pelas regras da competição. Na altura da chamada são verificadas a especificação e a segurança pelos chamadores;

c. As armas a utilizar devem ser trazidas pelos próprios atletas.

9.6. Regras da competição: além das disposições neste regulamento, serão tomadas como referência as regras da competição e os métodos de julgamento mais recentes publicados pela Federação Internacional de *Wushu* (IWUF). Caso sejam feitas alterações às regras durante o período da competição, as respectivas regras internacionais adoptadas por esta Direcção de Serviços após a devida consideração serão publicadas na página electrónica desta Direcção de Serviços através da forma de regulamentos suplementares.

9.7. Prémios:

a. 2 prémios caso 3 atletas / equipas participem. Caso os 3 atletas participantes sejam da mesma escola e haja desistência entre eles, os prémios não serão atribuídos;

b. 3 prémios caso 4 a 6 atletas / equipas participem;

c. 5 prémios caso 7 ou mais atletas / equipas participem;

d. Também são aplicadas as regras acima mencionadas nas provas de treino de pares e em grupos.

- Para mais esclarecimentos ou informações, queira contactar, telefonicamente, o Centro de Actividades do Bairro do Hipódromo, pelo n.º 2842 5110.