10. Atletismo

10.1. Categorias: Masculinos Categorias A, B, C, D, E e Femininos Categorias A, B, C, D, E; 10 categorias no total.

10.2. Modalidades:

N.º	Masculinos Categoria A	Masculinos Categoria B	Masculinos Categoria C	Masculinos Categoria D	Masculinos Categoria E
Corridas					
1					50 metros
2				60 metros	
3	100 metros	100 metros	100 metros		
4	200 metros	200 metros	200 metros		
5	400 metros	400 metros			
6	800 metros	800 metros	800 metros		
7				1 000 metros	1 000 metros
8	1 500 metros	1 500 metros	1 500 metros		
9		3 000 metros			
10	5 000 metros				
11			80 metros com barreiras (0,762 metros de altura)		
12		100 metros com barreiras (0,914 metros de altura)			
13	110 metros com barreiras (0,991 metros de altura)				
14		400 metros com barreiras (0,762 metros de altura)			
15	400 metros com barreiras (0,914 metros de altura)				
16				Estafeta 4×50 metros	Estafeta 4×50 metros
17	Estafeta 4×100 metros	Estafeta 4×100 metros	Estafeta 4×100 metros		
18	Estafeta 4×400 metros	Estafeta 4×400 metros			
Saltos e Lançamentos					
19	Salto em comprimento	Salto em comprimento	Salto em comprimento	Salto em comprimento	Salto em comprimento
20	Salto em altura	Salto em altura	Salto em altura	Salto em altura	Salto em altura
21	Triplo Salto	Triplo Salto			
22	Arremesso de peso (6 kg)	Arremesso de peso (5 kg)	Arremesso de peso (4 kg)		
23	Lançamento do disco (1,75 kg)	Lançamento do disco (1,5 kg)	Lançamento do disco (1 kg)		
24	Lançamento do dardo (800 g)	Lançamento do dardo (700 g)	Lançamento do dardo (600 g)		
25				Softbol	Softbol

N.º	Femininos Categoria A	Femininos Categoria B	Femininos Categoria C	Femininos Categoria D	Femininos Categoria E
Corridas					
1					50 metros
2				60 metros	
3	100 metros	100 metros	100 metros		
4	200 metros	200 metros	200 metros		
5	400 metros	400 metros			
6	800 metros	800 metros	800 metros		
7				1 000 metros	1 000 metros
8	1 500 metros	1 500 metros	1 500 metros		
9	3 000 metros	3 000 metros			
10					
11			60 metros com barreiras (0,762 metros de altura)		
12		80 metros com barreiras (0,762 metros de altura)			
13	100 metros com barreiras (0,838 metros de altura)				
14				Estafeta 4×50 metros	Estafeta 4×50 metros
15	Estafeta 4×100 metros	Estafeta 4×100 metros	Estafeta 4×100 metros		
16	Estafeta 4×400 metros	Estafeta 4×400 metros			
Saltos e Lançamentos					
17	Salto em comprimento	Salto em comprimento	Salto em comprimento	Salto em comprimento	Salto em comprimento
18	Salto em altura	Salto em altura	Salto em altura	Salto em altura	Salto em altura
19	Arremesso de peso (4 kg)	Arremesso de peso (4 kg)	Arremesso de peso (3 kg)		
20	Lançamento do disco (1 kg)	Lançamento do disco (1 kg)			
21	Lançamento do dardo (600 g)	Lançamento do dardo (600 g)	Lançamento do dardo (500 g)		
22				Softbol	Softbol

10.3. Sorteios: os sorteios são feitos por computador.

10.4. Provas de qualificação: se necessário, a organização tem o direito de organizar uma prova de qualificação para algumas modalidades, de acordo com o número de atletas inscritos na fase preliminar. A data, horas e local da realização serão posteriormente comunicados.

10.5. Local da competição: Centro Desportivo Olímpico – Estádio ou outros locais adequados.

10.6. Restrições:

a. Cada atleta das Categorias A e B poderá participar, no máximo, em três modalidades (incluindo estafetas);

b. Cada atleta das Categorias C, D e E poderá participar no máximo em duas modalidades (incluindo estafetas);

c. Cada escola só pode inscrever três atletas em cada modalidade (excepto estafetas);

d. Para estafetas, cada equipa pode inscrever seis atletas;

e. As equipas participantes nas provas de estafeta devem ser compostas por atletas da mesma escola;

f. Se um atleta não comparecer à modalidade em que está inscrito por qualquer motivo, deverá apresentar à organização um boletim de ausência (disponível para descarregamento na página electrónica da organização), assinado pelos delegados / treinadores antes do tempo de chamada terminar. A apresentação fora do tempo indicado ou a não apresentação implica a impossibilidade da participação nas modalidades subsequentes da competição (incluindo provas de estafeta).

10.7. Corridas:

a. Nas modalidades de corrida até 400 metros, o apuramento é feito do seguinte modo:

   a) Por tempo obtido na fase preliminar; por posição e resultado em grupo nas restantes fases (dividem-se em dois grupos na fase de grupos, classificando-se os três primeiros lugares para as finais e os dois com melhores resultados dos restantes atletas);

   b) Nas corridas de 50 metros, 60 metros e 100 metros usam-se as provas preliminares, segundas provas e finais;

   c) Nas corridas de 200 metros, 4x50 metros, 400 metros, 4x100 metros, 4x400 metros e de barreiras usam-se provas preliminares e finais.

b. Nas modalidades de 800 metros, 1 000 metros, 1 500 metros, 3 000 metros e 5 000 metros, se houver grande número de concorrentes, o apuramento da prova final é feito por grupos e as classificações resultam dos tempos obtidos;

c. Nas modalidades de 800 metros ou mais, a classificação é feita por tempo obtido numa prova única. Para que os atletas obtenham resultados melhores e que as provas sejam mais justas, os atletas com melhores resultados disputarão, na medida do possível, nos mesmos grupos. Para tal, as escolas devem indicar na ficha de inscrição o melhor resultado obtido pelos seus atletas em provas de média ou longa distância;

d. Os atletas cujo melhor tempo não seja indicado na ficha de inscrição serão distribuídos por vários grupos de forma aleatória;

e. Modalidades de estafeta:

   a) As equipas participantes devem apresentar a sua lista de ordem de passagem do bastão no posto de chamada antes da prova anterior se realizar (se a sua prova for realizada à tarde, a lista deve ser apresentada no período das provas da manhã), e podem fazer a última alteração da lista uma hora antes de realizada a prova (excepto em caso de ferimento de atletas ou de imprevistos); as equipas que não apresentam a lista serão desqualificadas;

   b) As equipas de estafetas apuradas na fase preliminar podem substituir dois atletas inscritos nas respectivas equipas na fase final;

   c) Os atletas que participam nas modalidades de estafetas devem ser os atletas inscritos nas respectivas modalidades de estafetas.

f. Altura e distância entre barreiras das corridas com barreiras:

Distância	N.º de barreiras	Altura das barreiras	Partida à 1ª barreira	Entre as barreiras	Última à chegada
60 metros	6	0,762 metros	12 metros	7 metros	13 metros
80 metros	8	0,762 metros	12 metros	8 metros	12 metros
100 metros (Femininos A)	10	0,838 metros	13 metros	8,50 metros	10,50 metros
100 metros (Masculinos B)	10	0,914 metros	13 metros	8,50 metros	10,50 metros
110 metros (Masculinos A)	10	0,991 metros	13.72 metros	9,14 metros	14,02 metros
400 metros (Masculinos A)	10	0,914 metros	45 metros	35 metros	40 metros
400 metros (Masculinos B)	10	0,762 metros	45 metros	35 metros	40 metros

10.8. Saltos e lançamentos:

a. Salto em altura: as alturas iniciais e as subidas da fasquia serão definidas nas reuniões anuais dos delegados / treinadores;

b. Nas finais do salto em comprimento, do triplo salto e dos lançamentos, as distâncias alcançadas em cada tentativa devem ser medidas e anunciadas aos atletas;

c. Nas provas de salto em comprimento e triplo salto, a linha de chamada dos respectivos saltos deve estar às seguintes distâncias da caixa de areia;

   a) Salto em comprimento: 1 metro para todas as categorias;

   b) Triplo salto: Masculino Categorias A e B podem optar por 9 ou 11 metros.

d. Nas modalidades de saltos e lançamento ficam apurados para a fase final os oito melhores atletas.

10.9. Equipamentos:

a. Os dorsais atribuídos pela DSEDJ têm de ser colocados no peito e nas costas dos atletas (excepto no salto em altura). Os atletas do salto em altura têm de colocar o dorsal no peito, e os atletas inscritos nas várias modalidades têm ainda de cumprir as regras das respectivas modalidades, caso contrário não será permitida a sua participação;

b. As normas relativas às solas, aos tacões e aos bicos devem estar em conformidade com as exigências da *World Athletics* (WA);

c. Nas provas de 400 metros e menos (incluindo os primeiros corredores das estafetas), é obrigatório partir da posição agachada e usar blocos de partida nas Categorias A e B; nas restantes categorias, os atletas podem usá-los ou não; o sistema de detecção de falsas partidas não será utilizado em todas as categorias.

10.10. Método de cálculo dos pontos de grupo:

a. Pontos para os atletas que se classificarem nos oito primeiros lugares:

Provas individuais:	1.°	9 pontos	Estafetas:	1.°	18 pontos
	2.°	7 pontos		2.°	14 pontos
	3.°	6 pontos		3.°	12 pontos
	4.°	5 pontos		4.°	10 pontos
	5.°	4 pontos		5.°	8 pontos
	6.°	3 pontos		6.°	6 pontos

7.°	2 pontos	7.°	4 pontos
8.°	1 ponto	8.°	2 pontos

Observações: (1) Se houver classificações iguais, os que as obtiverem devem ter pontos de acordo com essa classificação.

(2) O método de cálculo dos pontos acima referido está de acordo com o número de pistas existentes no Centro Desportivo Olímpico – Estádio. Se o local da competição for alterado, as escolas participantes serão notificadas sobre o novo método de cálculo.

b. A equipa cujo atleta tenha batido o recorde do Campeonato (recorde dos Campeonatos anteriores) é beneficiada com cinco pontos extras na sua classificação. No entanto, o atleta beneficia só uma vez desta pontuação extra em cada modalidade.

10.11. Método de cálculo dos pontos individual:

a. Pontos para os atletas que se classificam nos oito primeiros lugares:

b. Provas individuais / Estafetas:

1.° 9 pontos
2.° 7 pontos
3.° 6 pontos
4.° 5 pontos
5.° 4 pontos
6.° 3 pontos
7.° 2 pontos
8.° 1 ponto

Observações: (1) Se houver classificações iguais, os que as obtiverem devem ter pontos de acordo com essa classificação;

(2) O método de cálculo dos pontos acima referido está de acordo com o número de pistas existentes no Centro Desportivo Olímpico – Estádio. Se o local da competição for alterado, as escolas participantes serão notificadas sobre o novo método de cálculo.

c. O atleta que tenha batido o recorde do Campeonato (recorde dos Campeonatos anteriores) é beneficiado com cinco pontos extras na sua classificação. No entanto, o atleta beneficia só uma vez desta pontuação extra em cada modalidade.

d. Sem incompatibilidade para com o disposto anterior, apenas os atletas que participam em provas como atletas efectivos podem obter pontos extras caso batam o recorde do Campeonato de estafetas;

e. Os atletas que participam nas estafetas devem participar na prova final como atletas efectivos para que possam obter os pontos das estafetas.

10.12. Prémios:

a. Os prémios são atribuídos aos cinco primeiros atletas de cada modalidade;

b. São atribuídos certificados de resultado aos oito primeiros atletas de cada modalidade, que serão enviados às escolas após o Campeonato;

c. São atribuídos um campeão de grupo e um prémio de melhor atleta para cada categoria.

a) O campeão de grupo tem por base a escola. A escola que tenha mais pontos ganhará um troféu (se houver escolas empatadas no

número total de pontos de grupos, em primeiro lugar, vence a que, no Campeonato, tiver mais recordes batidos; em segundo lugar, classificam-se pelo seu número de medalhas de ouro, de prata, de bronze, etc.; se continuarem empatadas, serão consideradas vencedoras *ex aequo*).

b) O prémio de melhor atleta tem por base a sua prestação individual. O atleta que tenha mais pontos ganhará um troféu (se houver atletas estiverem empatadas no número total dos pontos individuais, em primeiro lugar, vence a que, no Campeonato, tiver mais recordes batidos; em segundo lugar, classificam-se pelo seu número de medalhas de ouro, de prata, de bronze, etc.; se continuarem empatadas, serão considerados vencedores *ex aequo*).

10.13. Os atletas devem usar o equipamento desportivo escolar para participarem na competição. Para as modalidades de estafeta, todos os atletas da mesma equipa devem usar o equipamento desportivo da mesma cor.

10.14. Na cerimónia de encerramento há desfile dos atletas. As escolas desfilam por ordem alfabética da sigla da sua denominação portuguesa.

10.15. As datas dos ensaios para a cerimónia de encerramento serão, oportunamente, comunicadas.

10.16. Os atletas devem respeitar as instruções e decisões da Organização.

10.17. Quaisquer regras da competição não previstas no presente regulamento serão aplicadas as regras da competição mais recentes publicadas pela World Athletics (WA). Caso sejam feitas alterações às regras durante o período da competição, as respectivas regras internacionais adoptadas por esta Direcção de Serviços após a devida consideração serão publicadas na página electrónica desta Direcção de Serviços através da forma de regulamentos suplementares.

- Para mais esclarecimentos ou informações, queira contactar, telefonicamente, o Centro de Actividades do Bairro do Hipódromo, pelo n.º 2842 5110.