防災知識

警察總局
SERVIÇOS DE POLÍCIA UNITÁRIOS

立即行動

假如現在澳門發生風暴潮。此時此刻，在家中該怎麼辦？在深夜發生風暴潮該怎麼辦？獨自一人時該怎麼辦？有人需要您保護時該怎麼辦？澳門變得面目全非的一瞬間，您將如何求生？請您現在設想一下吧。

現在，您要知道正確的求生知識。

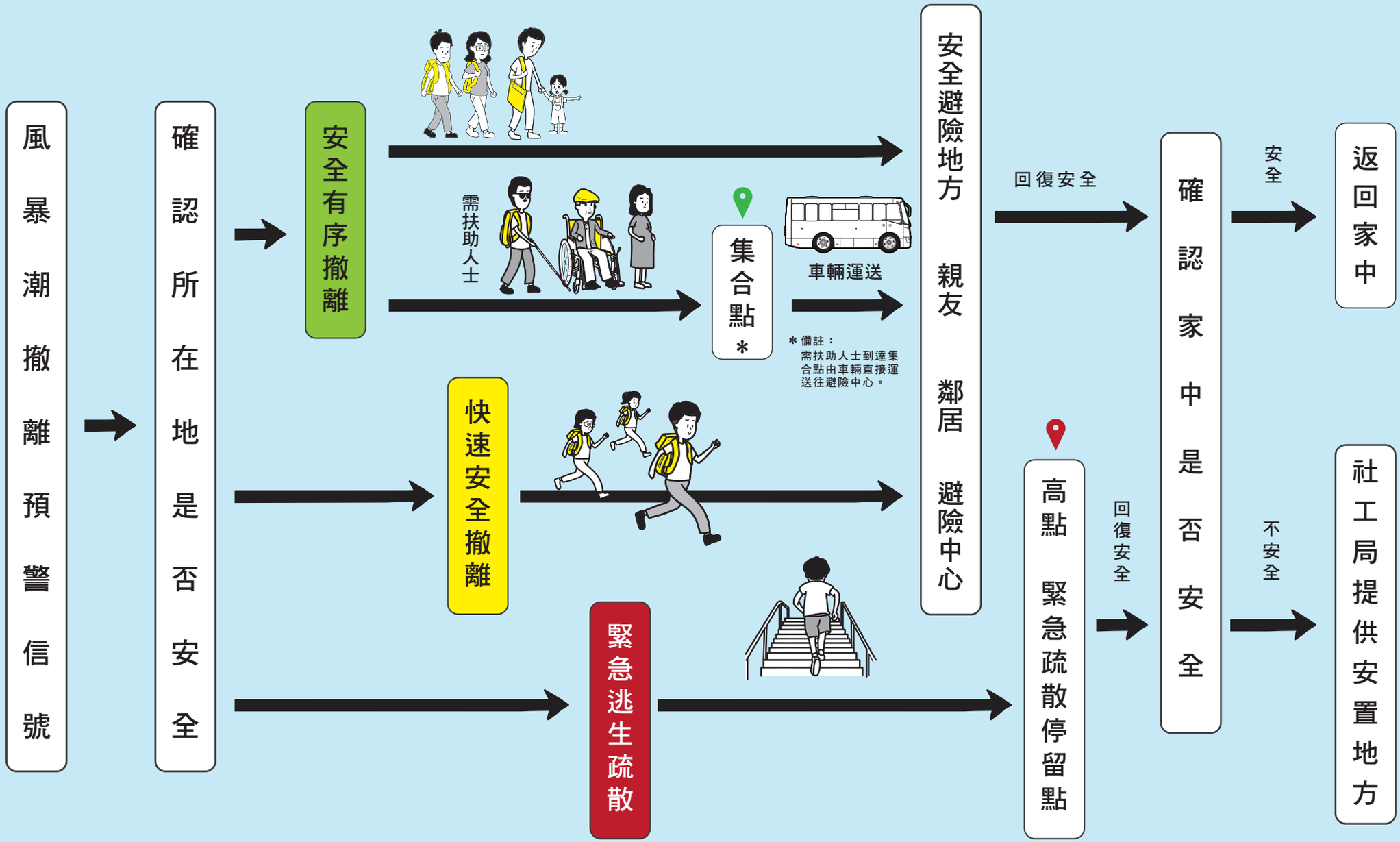
現在，您要將這些知識牢記在腦子裡。

現在，您要把它們告訴您的家人和鄰居。

一點一滴的準備，都將成為守護您安全的有力盾牌。

立即行動！從災害中全身而退！

颱風期間風暴潮疏散撤離計劃



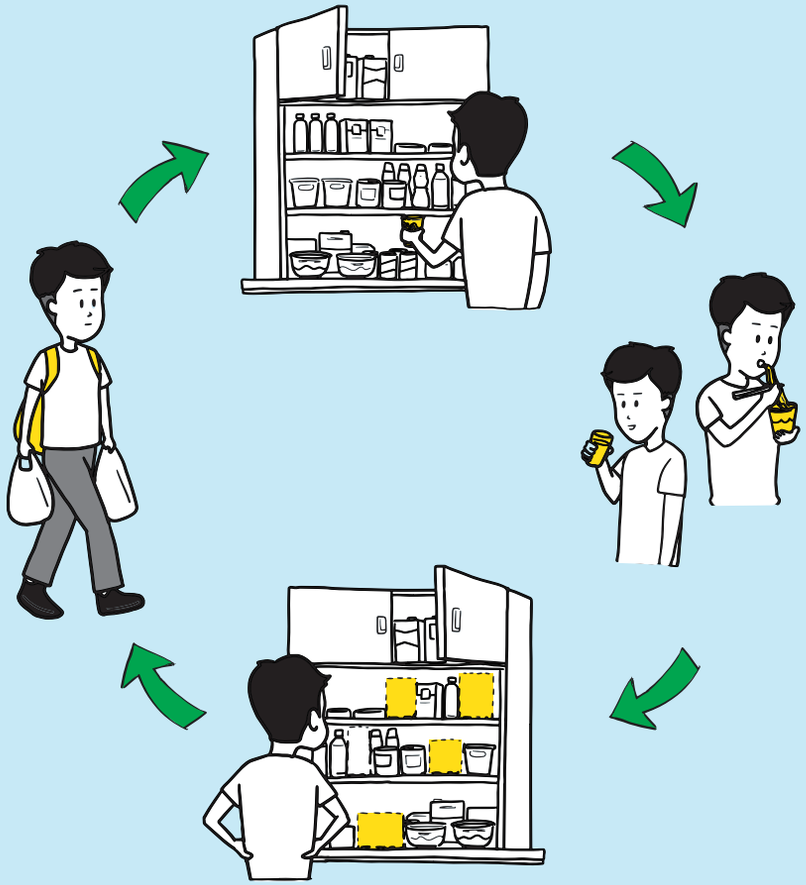
颱風來臨前的防災準備

在家中做準備的重要性

設想一下，一旦發生風暴潮，幸運地自家住宅倖免遇難，大多數居民都會選擇留在自己家中，但若然水、電等重要生活資源遭到破壞及供應中斷，該如何渡過災後的生活呢？

平日在家中儲備生活中的必需品非常重要。

日常儲備的意識



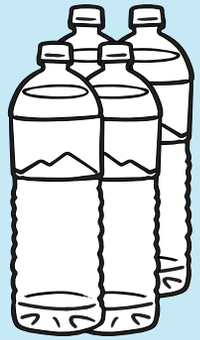
迄今為止的災害用儲備，一直被認為是需要特別準備或者一般平常用不到的物品，因此很難堅持管理和儲備，但 “日常儲備” 是指採購時多買一些日常食品及生活必需品，儲備就是如此簡單。

最低限度足夠3天使用的準備事項

- 水（飲用水及生活用水）
- 無需加熱即可食用的食物（罐頭、乾糧）
- 營養補充食品（能量棒、健康飲料）
- 應急藥箱，並建議對長期病患者準備一份資料詳列其所患的疾病、長期使用的藥物(尤其是自行注射藥物)
- 清單及預備足夠三天內使用的藥物份量(需冷藏藥物除外)
- 生活用品（大型塑料袋和垃圾袋、廁所紙、除菌濕紙巾）
- 便攜收音機、手電筒、備用電池、勞動手套、多用途工具刀

- 此外還要按家庭成員需要而準備一些不可或缺的物品如：
  (生病的人、嬰幼兒、過敏體質的人、需要療養食物的人等等・・・・)

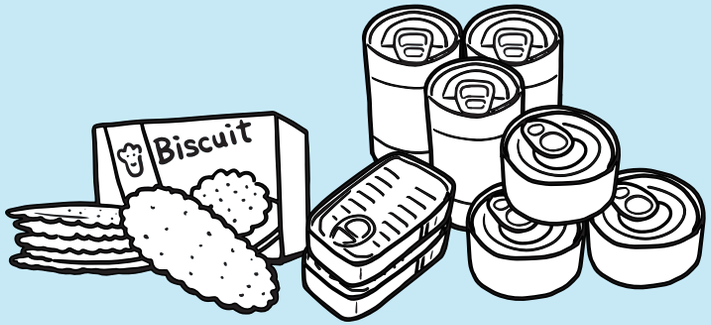
水的準備



- 一個普通人一天至少需要飲用2.5升至3升的水，你應該為家庭中的每一個成員準備足夠至少3天用量的飲用水。
  (市面售樽裝水約1.5升)

- 同時你也需要準備生活用水來烹煮食物和保持衛生。

糧食的準備

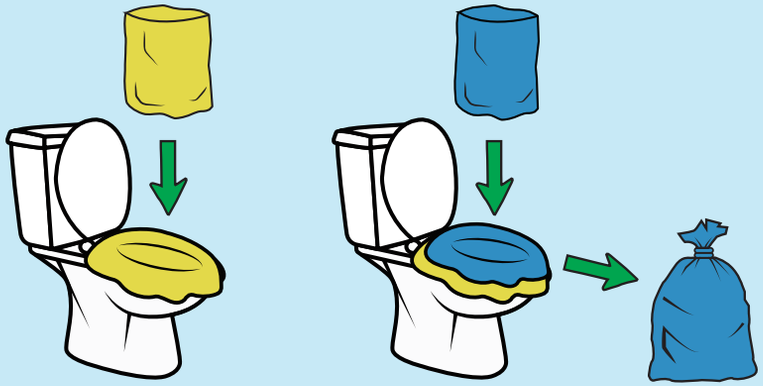


- 家庭成員喜歡的口味
- 高卡路里、有營養或含高水分的食物
- 不要選擇偏鹹的食物
- 不要選擇需冷藏、調配或烹煮的食物
- 儲存在乾燥陰涼的位置
- 使用密封罐或保鮮盒儲藏
- 停電時食用食物的流程：

  易腐爛的食物放在冰箱的食物→放在雪櫃的食物→不易腐壞的食物。

停水時廁所的使用方法

- 廁所即使停水但仍可排水時，可用適量的水來沖走排泄物。小便可積累後一起沖。



- 廁所不能排水或儲水量不足時，排泄物的處理：

  掀開廁所座，將塑膠袋套在座廁上，第二個塑膠袋套在廁板上，並在裡面墊上細碎的報紙 / 貓砂，如廁後，噴灑消臭劑及消毒劑，取出有排泄物之塑膠袋，將其排掉空氣並封緊袋口。

應急包的準備

- 身份證明文件或駕駛執照
- 家庭照片
- 水壺、飲用水及乾糧
- 急救用品、必要藥物及任何由醫生開的處方
- 輕便的備用衣物、雨衣
- 手電筒、鎖匙、哨子、電話、便攜收音機、備用電池、勞動手套
- 有浮水功能的背包、安全帽（可選）

選擇撤離路線的考慮要素

提前確認撤離路線

平日和家人商量好指定的撤離路線，準備應急包，察覺到危險時換上容易活動的衣服，做好隨時撤離的準備，在撤離時應儘量精簡出行物品。

盲目行動較危險

若驚惶失措地從家裡衝出街道，可能導致自身的危險。首先請冷靜，並確認家人和家中的安全。其次，應當留意四周是否有危險物品或危險的建築物。儘可能與家人或他人一同撤離。

確認鄰居的安全情況

確認家人的安全情況之後，請確認鄰居是否已離開危險環境，周圍是否有人被困，是否有人需要您的幫助。請謹記，互幫互助是重要的。

儘早離開地下室、半地下的地方

地下室、半地下房屋（從地面往下挖的房子）及地下停車場容易水浸，因水壓會使房門無法打開，導致可能無法及時逃生，故要儘早到安全的場所去避難。

駕駛人士注意事項

當水深觸及車輛的底盤時，將會導致汽車失控或失速，還會導致車輛漂浮，而且急速的水流能捲走大多數車輛。因此當洪水已經包圍你的車輛時，應立刻丟棄車輛並前往更高的地方，另外也要避免車輛停泊在低窪地區停車場，因為你的汽車有可能被水沖走或淹沒。

在人多的地方，恐慌會造成傷害

在人多的地方突然叫囂、奔跑等行為，有可能引起恐慌，造成事故。為防止錯誤的信息或行為舉止造成恐慌，謹記要確認信息的來源。

不要使用電梯

當供電不穩定時，請儘量走樓梯。

不要經過比行人道低的道路

因為一般行人道地勢較高而且行人道較馬路出現渠蓋的機會較小，相對安全。另外還要留意道路工程資訊，避免走近工程範圍。而地下行人通道及地下停車場，在暴雨中容易水浸，請不要從那裡經過。

在水浸到達膝蓋前避難

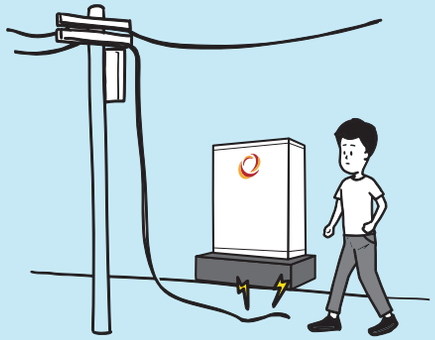
水浸時，可步行的標準為膝蓋以下，水位很低亦可能因水勢很急而導致無法移動，所以應盡早撤離。如水浸已過膝蓋，應往高處暫避。

水浸的道路很危險

水浸道路上，當看見水面產生旋渦時，排水井和排水溝的蓋子可能已經有脱落的危險，市民應馬上遠離，避免被水流帶入砂井造成危險。若然要在水浸的地方移動時，應用傘等物品一邊探索一邊移動。

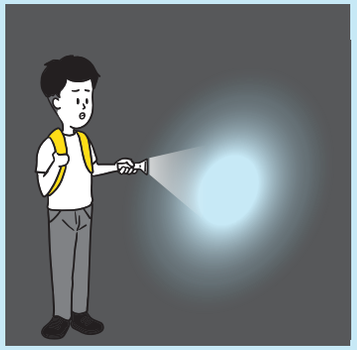
留意下墜物

在撤離時，留意四周高處可能會被吹掉下來的物品，這將導致身體受傷甚至送命的危險，所以盡可能選擇有瓦遮頭的道路行走。



不要接觸斷掉的電線或電箱

斷掉垂下來的電線或被水浸的電箱都有可能還在通電中，會導致觸電，請務必不要靠近及絕對不可觸摸。選擇路線時應避開這些設備。



在夜間撤離的注意點

於夜間撤離時，由於可見度低，因此可能會被絆倒或掉進凹地的危險，應特別注意。選擇在寬闊的道路上行走及使用手電筒，撤離過程中要注意看清楚道路後再行進。

www.spu.gov.mo